

# Stundenraster



## Sekundarstufe 1 - Abteilung 1 (Jg. 5 - 7)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:55 - 8:05	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang
8:10 - 9:10	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
9:15 - 10:15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:15 - 10:40	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause
10:40 - 11:40	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:45 - 12:45	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
Mittagspause 1 12:45-13:15 U Mittagspause 2 13:15 - 13:50	Mittagspause	Pause	Mittagspause	Mittagspause	Pause
		13.15 - 14.15 Ggf. Unterricht			13.15 - 14.15 Ggf. Unterricht
13:50 - 14:50	Unterricht	Konferenzen der Lehrkräfte	Unterricht	Unterricht	
14:55 - 15:55	Ggf. Unterricht		Ggf. Unterricht	Werkstatt (freiwillig)	

# Stundenraster



## Sekundarstufe 1 - Abteilung 2 (Jg. 8 - 10)

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:55 - 8:05	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang	Gemeinsamer Anfang
8:10 - 9:10	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
9:15 - 10:15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:15 - 10:40	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause
10:40 - 11:40	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:45 - 12:45	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
Mittagspause 1 12:45-13:15 U Mittagspause 2 13:15 - 13:50	Mittagspause	Pause	Mittagspause	Mittagspause	Pause
		13.15 - 14.15 Ggf. Unterricht			13.15 - 14.15 Ggf. Unterricht
13:50 - 14:50	Unterricht	Konferenzen der Lehrkräfte	Unterricht	Unterricht	
14:55 - 15:55	Ggf. Unterricht		Ggf. Unterricht	Ggf. Unterricht	

# Stundenraster



## Sekundarstufe 2 - EF bis Q2

SI - Zeiten	SII-UHRZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
7:55 – 8:05 Uhr	7:55 – 8:05		Beratungszeit			
8:10 – 9:10 Uhr	8:10 – 9:10	Unterricht/ optional ILSZ	Unterricht/ optional ILSZ	Unterricht/ optional ILSZ	Unterricht/ optional ILSZ	Unterricht/ optional ILSZ
9:15 -10:15 Uhr	9:15-10:15	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
10:15 – 10:40 Uhr	10:15 – 10:40	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause	Frühstückspause
10:40 – 11:40 Uhr	10:40 – 11:40	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
11:45 – 12:45	11:45 – 12:45	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht	Unterricht
Mittagspause 1 12:45-13:15 Uhr	12:45-13:15	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag	Mittag
Mittagspause 2 13:15 – 13:50 Uhr	13:15-14:00 ILSZ	Lernzeit (45 min)	Lernzeit (45 min)	Lernzeit (45 min)	Lernzeit (45 min)	Lernzeit (45 min)
13:50– 14:50 Uhr	14:05-14:50	Lernzeit (45 min) Optional Kurs 13:50-14:50 kein ILSZ in Pause	Lernzeit (45 min) Optional Kurs 13:50-14:50 kein ILSZ in Pause	Lernzeit (45 min) Optional Kurs 13:50-14:50 kein ILSZ in Pause	Lernzeit (45 min) Optional Kurs 13:50-14:50 kein ILSZ in Pause	Lernzeit (45 min) Optional Kurs 13:50-14:50 kein ILSZ in Pause
14:55 – 15:55 Uhr	14:55-15:40 / 14:55-15:55 (KURS)	Lernzeit (45 min) Optional Kurs bis 15:55	Konferenzen der Lehrkräfte	Lernzeit (45 min) Optional Kurs bis 15:55	Lernzeit (45 min) Optional Kurs bis 15:55	Lernzeit (45 min) Optional Kurs bis 15:55
	15:40-16:25 (nach ILSZ) 16:00-16:45 (nach KURS)	Sonderunterrichte/ Lernzeit (45 min)		Sonderunterrichte Lernzeit (45 min)	Sonderunterrichte Lernzeit (45 min)	Sonderunterrichte Lernzeit (45 min)

# Stundenraster



## Kurzstundenplan

Jg. 5 bis 10	
GA	07.55 – 08.05 Uhr
1.	08.05 – 08.50 Uhr
2.	08.55 – 09.40 Uhr
3.	09.45 – 10.30 Uhr
<b>Pause</b>	<b>10.30 – 11.00 Uhr</b>
4.	11.05 – 11.50 Uhr
5. (laut regulärem Stundenraster <b>7. Stunde</b> )	11.55 – 12.40 Uhr
6. (laut regulärem Stundenraster <b>8. Stunde</b> )	12.45 – 13.30 Uhr

Jg. EF bis Q2	
GA (einmal pro Woche)	07.55 – 08.05 Uhr
1. (ILSZ/ Kurs)	08.05 – 08.50 Uhr
2. (Kurs-Std.)	08.55 – 09.40 Uhr
3. (Kurs-Std.)	09.45 – 10.30 Uhr
<b>Pause</b>	<b>10.30 – 11.00 Uhr</b>
4. (Kurs-Std.)	11.05 – 11.50 Uhr
5. (LZ 14:05-14:50 Uhr aus Regelplan)	11.55 – 12.40 Uhr
6. (Std. ab 14:55 Uhr)	12.45 – 13.30 Uhr

ILSZen in den Mittagspausen entfallen (Aufgaben für zuhause)