

Gesamtschule Hürth Monat September 2024

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.-06.09.2024 KW 36	Stammessen	Gemüseragout aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen, Cremesoße mit Petersilienkartoffeln und Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Sonnenblumenkernen mit Limettendressing		Rindfleischbällchen in Tomatensoße <R> mit Erbsen und Naturreis	Vollkorn-Penne mit Möhren in Käsesoße dazu Rohkost Gurkensticks	
	Vegetarisch	Kürbis Falafel <V>, Tomatensoße mit Naturreis		Eieromelette <V> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Vegetarische Bolognese <V> auf Vollkorn-Penne dazu Rohkost Gurkensticks	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Banane		Schoko-Milchpudding	Apfel	
09.09.-13.09.2024 KW 37	Stammessen	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> mit Vollkornbrot		Makkaroni auf Spinat-Käse-Soße dazu Eisberg-Maissalat mit Limettendressing	Gyros -Pfanne vom Hähnchen <G> auf Balkan Gemüsemix aus Karotten, Mais, Erbsen, Brechbohnen und Paprika mit Naturreis und Tzaziki	
	Vegetarisch	Vollkorn Dinkel Fusilli, Tomaten-Zucchini-Soße, Eisbergsalat mit Gurke und Tomate, Essig-Öl Dressing und Sonnenblumenkernen		Gemüseglasch mit Blumenkohl, Bohnen, Karotten, Erbsen und Kichererbsen in einer Kräutersoße dazu Kartoffelstampf "hausgemacht"	Kleine Pellkartoffeln mit Tomatenquark und Rohkost Möhren- und Kohlrabisticks	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Banane		Butterkeks-Milchpudding	Naturjoghurt mit Birnenkompott	
16.09.-20.09.2024 KW 38	Stammessen	Frikadelle vom Rind <R>, Bratenjus, Möhren und Salzkartoffeln		Kurze Makkaroni mit Erbsen- Maisgemüse und Frischkäsesoße	Fischstäbchen <F> auf Kartoffelstampf "hausgemacht", Dillsoße und Eisberg-Tomatensalat mit Essig-Öl Dressing	
	Vegetarisch	Rösti aus Blumenkohl, Kartoffeln und Käse <V>, Erbsen in Rahm und Salzkartoffeln		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> dazu Apfelkompott, Eisberg-Maissalat mit Sonnenblumenkernen und Tomatisiertes Dressing	Spaghetti mit Tomatensoße-Paprikasoße dazu Rohkost-Teller mit Möhren, Kohlrabi und Gurke	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Birne		Apfel	Bananenjoghurt	

23.09.-27.09.2024 KW 39	Stammessen	Nudel-Auflauf mit Thunfisch, Tomatensoße und Käse gratiniert <F> und buntem Salat aus Chinakohl, Möhren, Gurke und Essig-Öl Dressing		Möhren - Brokkoligemüse, Petersiliensoße mit Naturreis	Ofenkartoffel mit Joghurt-Kräuterdip, Bauernsalat mit Gurke, Paprika, Tomaten, Mais und Eisberg <V> und Tomatisiertes Dressing	
	Vegetarisch	Vegetarische Linsensuppe mit Kartoffeln, Sellerie, Porree und Möhren, <v> mit Kaiserbrötchen		Minifrühlingsrollen <V> auf Pfannengemüse "Asiatisch" mit Kichererbsen, Möhren, Erbsen und Mais in süß-saurer Soße <V>, Naturreis	Champignonragout <V>, Nudeln mit bunter Rohkost aus Gurke, Möhren, Radieschen und Kohlrabi	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Naturjoghurt "Stracciatella Art" mit Schoko-Streuseln		Birne	Apfel	
30.09.-04.10.2024 KW 40	Stammessen	Kartoffel-Quark-Ecke <V> mit Erbsen in Rahm und Kartoffelstampf "hausgemacht"		Bolognese aus Hähnchenfleisch <G> mit Vollkornnudeln, Eisberg-Maissalat und Tomatisiertes Dressing	Gebratenes Pangasiusfilet, Senfsoße, Naturreis und Eisbergsalat mit Gurke und Tomate mit Essig-Öl Dressing	
	Vegetarisch	Sommergemüse-Eintopf <V> mit Roggenvollkornbrot		"Gemüse-Köttbullar" aus Erbsen, Mais, Möhren und Grünkohl <V> auf feine Gemüsestreifen, Rucola-Sahnesoße und Salzkartoffeln	Blumenkohl mit Hollandaise und Käse überbacken <V>, Bechamelsoße und Salzkartoffeln	
	Salatteller	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)		Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	Großer Salatteller von der Salatbar mit einem Brötchen (Allergene auf Anfrage)	
	Dessert	Buttermilchdessert Limette Zitrone		Quarkspeise mit Früchte Müsli	Obst der Saison	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.