

Gesamtschule Hürth Monat März 2024

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26.02.-01.03.2024 KW 9	Stammessen	Hähnchenbruststreifen in Geflügelsoße, Kartoffeln und Gemüse	Tagliatelle mit Pesto Genovese, roten Linsen <S> und Alaska-Seeachs-Würfel dazu ein Coleslaw Salat	Kartoffelsuppe "vegetarisch" <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Mehrkornbrötchen	
	Vegetarisch	Nudel-Brokkoli-Auflauf mit Kirschtomaten und ein Beilagensalat	Veggi-Schnitzel aus Soja <V>, Reis, Pesto Rosso Sahnesoße, Mandel-Brokkoli	Spaghetti dazu Tomatensoße <V> mit Sommergemüse und Hartkäse gerieben	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
04.03.-08.03.2024 KW 10	Stammessen	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Salzkartoffeln, Gemüse	Geflügelbratwurst mit Currysoße, Backofenpommes, Beilagensalat	Fischhappen im Backteig <F>, Zitronensoße, Salzkartoffeln, Beilagensalat	
	Vegetarisch	Hausmacher Reibekuchen mit Apfelmus, Möhrenrohkost	Farfalle, Vegetarische Bolognese <V>, Eisbergsalat mit Joghurt dressing	Linseneintopf vegetarisch <V>, Mehrkornbrötchen	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
11.03.-15.03.2024 KW 11	Stammessen	Pizza Margaritha <V> dazu Rohkost mit Paprika, Kohlrabi, Karotten und Dip	Fischfrikadelle <F>, Dillrahmsoße, Butterkartoffeln in einem Beilagensalat	Hackröllchen "Balkan Art" vom Geflügel, Bratenjus, Basmatireis und Möhrengemüse	
	Vegetarisch	Thailändische Gemüsepfanne mit Kräuterquark mit Glasnudeln, Beilagensalat	Spätzle mit Sommergemüse und Gouda überbacken dazu Kräuterdip	Raviolini mit Käsefüllung, Käsesahnesoße dazu ein Rohkostsalat	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	
18.03.-22.03.2024 KW 12	Stammessen	Ravioli mit Hähnchenfleischfüllung <G>, Tomatensoße und einem Beilagensalat	Geflügelcurrywurst, Backofenpommes, Eisbergsalat mit Gurke, Tomate und Karotten	Linsenbällchen <V>, Kräuterdip, Bulgur-Pilaw (Bulgur mit Tomatenstücke herzhaft gewürzt)	

18.03.-22.03.2024 KW 12	Vegetarisch	Penne-Nudeln, Tomatensoße, Gurkensalat mit Joghurt		Reispfanne Griechische Art mit Oliven und Balkankäse und Käsesahnesoße	2 große Berner Kartoffelröstitaler überbacken mit buntem Gemüse und Gouda geraspelt überbacken, Sour Creme Dip	
	Salatteller	Großer Salat von der Salatbar		Großer Salat von der Salatbar	Großer Salat von der Salatbar	
	Dessert	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)		Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	Dessertvariation oder Frischobst der Saison (kann alle Allergene enthalten)	

25.03.-29.03.2024 KW 13	Stammessen	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Vegetarisch	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Salatteller	Osterferien		Osterferien	Osterferien	
	Dessert	Osterferien		Osterferien	Osterferien	

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.